Välkommen på grundkurs i hästmassage

Den här kursen passar alla som håller på med hästar och vill lära sig mer om hästens anatomi och rörelse kopplat till muskler och muskelspänningar. Kurstillfället fokuserar på praktik och du får lära dig grunder om hur muskler fungerar, vilka problem som kan uppstå i rörelseapparaten och hur de påverkar hästen. Du får lära dig hur du kan göra för att hjälpa den att behålla smidighet och elasticitet, samtidigt som risken att den får skador minskar och prestationsförmågan kan öka.
Massage ger också dig och hästen en fin möjlighet att lära känna varandra på ett nytt sätt!

Ur kursinnehållet:

- Grundläggande om muskler och deras funktion
- Grunder om hästens rörelseapparat
- Hur spända muskler kan påverka hästens rörelsemönster och välmående
- Massage och hur man kan minska muskelspänningar
- Mycket praktisk massage
- Grunder om massagens effekter utöver minskade spänningar
- Kunskap om när man ska undvika att ge massage
- Teori varvas med praktik

Mål:
Att kursdeltagarna ska ha teoretiska och praktiska grunder för att massera en häst och ha kunskap om effekterna av det, samt ha provat att känna på spänningar i muskulaturen hos hästen och förstå hur man kan minska dem.

Kursen startar i teorisalen med grundläggande anatomi om hästens rörelseapparat.
Vi tar en fika också innan vi därefter går ut i stallet (fika ingår).
Resterande tid tillbringar vi med att varva teori och praktik i stallet, så ta på varma kläder. Det är alltid kallare där än man tror.

Plats, dag och tid för kurserna – www.activehorsecare.se/behandling_kurs
Anmälan: activehorsecare@gmail.com

Välkommen! 😀

Certifierad Massör
Diplomerad Hästmassör
Helena Lindqvist-Pettersson
Medlem i Nordiska Hästmassörers Förbund (NHMF)

Tel. 0705 – 222 551
www.activehorsecare.se
activehorsecare@gmail.com

Patient o ansvarsförsäkring
F-skattsedel
BG: 5610–7246
Kursen hålls i samverkan med Valla Ponnyklubb